

令和7年度前期 高岡市生涯学習センター自主講座・連携講座 情報

【高岡市生涯学習センター自主講座】

【小中学生対象講座】伝統芸能を通して子どもの豊かな感受性を育みます。

古里の自然と文化 謎解き「五箇山・飛騨探険記」

明治34年7月、松村謙三ら9名の高岡中学生が、五箇山～飛騨～高山～神岡～富山へと歩いて踏破し記録に残した。当時の街道、ダム湖に沈む以前の村、金山、白山信仰、赤尾の道宗や嘉念坊善俊の真宗布教、金森長近による飛騨侵攻の事跡など彼らの足跡を辿り、また彼らの苦難や感動、歌や詩、近代化への転換点など数々の謎に迫ります。

6/5(木)、7/3(木) 全2回

時間：14:00～15:30

会場：研修室 503

定員：50名 受講料：500円

講師：泉 治夫（高岡市文化財審議会委員）



募集期間：5/5(月)～5/30(金)

地名でたどる高岡の地形と歴史

地名は古代にさかのぼるものが多く、地域の自然地形を名付けたものが大半だ。「通説」に「異説」も交え、高岡の代表的な地名をニュースの視点で掘り下げる。

主な項目は▼「関野」に関所があった？▼家持が詠んだ「須加の山」は三千坊山？▼「戸出」は<灯油田>にちなむ▼歌枕の「ありそ（有磯）」、元は岩礁露出海岸の一般用語▼速川神社や早川は古代の荘園由来？▼高岡やぶなみ駅は家持の故地？▼「五十里」は滋賀県からの距離？▼福岡町に京都ゆかり「鞍馬寺」「清水山」など

6/19(木)、6/26(木) 全2回

時間：14:00～15:30

会場：研修室 503

定員：50名

受講料：500円

講師：中島 利明

(フリーライター・元北日本新聞高岡支社長)



募集期間：5/5(月)～6/12(木)

高岡城と守山城

二つの城に焦点を当てて、呉西の戦国時代を語る。

9/16(火)

時間：14:00～15:30 会場：研修室 503

定員：50名 受講料：300円

講師：佐伯 哲也（北陸城郭研究会会長）



募集期間：8/5(火)～9/9(火)

能楽講座

「仕舞・謡曲」「笛」「太鼓」などを基礎から能楽を楽しく学んでいきます。まずは、見学・体験に是非お越しください。

4/12(土)～8/3/14(土) 全36回 (月3回程度)

時間：10:00～11:00

会場：高岡市文化芸能館 3階『能舞台』他

(高岡市江尻 1321-1)

定員：15名 受講料：月額 1,000円

※年2回発表会あり、別途衣装代がかかります。

対象：小中学生

講師：山崎 健（仕舞・謡曲）

瀬賀尚義（笛・太鼓）



募集期間：随時募集中

音楽講座～歌って踊ってリフレッシュ～

歌の基本を学びながら、音楽に合わせて身体を動かしたり、みんなと一緒に歌ったりして、全身で表現する楽しさを感じてみましょう。発声で上手にストレスを発散しましょう！

8/7(木)、8/21(木)、8/28(木) 全3回

時間：9:30～10:45

会場：スタジオ 405

定員：10名 受講料：1,500円

講師：大村 禎子（声楽家）、小橋 美沙（ピアノ）



募集期間：7/5(土)～7/31(木)

まちづくり出前講座

『高岡市の災害リスクと日ごろの備え』

平常時に忘れがちな災害リスクや災害発生時の行動、平時からの備えなど基本的な防災知識を学びます。

令和6年能登半島地震から1年以上経過し、再度防災の重要性について考えます。

7/18(金)

時間：14:00～15:00

会場：研修室 503

定員：50名

受講料：無料

講師：高岡市 危機管理課



募集期間：6/5(木)～7/11(金)

キ リ ト リ 線

令和7年度 高岡市生涯学習センター自主講座・連携講座 受講申込書 (FAX20-1658)

希望講座名			
フリガナ			
氏名	(男・女)	年齢	歳
住所	〒	電話番号	

富山短期大学公開講座①**栄養で支える健康寿命の延伸**

健康寿命を延ばすために、日々の食事がどれほど重要かを解説します。加齢に伴う体の変化に合わせた栄養摂取のポイントや、生活習慣病予防のための食事の工夫、食事の質を高める実践的な方法を紹介し、参加者の皆さんが自分の健康を守りながら、より長く元気な生活を送るためのヒントを提供します。

講師：食物栄養学科 大森 聡 准教授

5/22 (木)

時間：14:00～15:30
会場：研修室 503
定員：30名
受講料：300円



募集期間：4/5 (土) ～ 5/14 (水)

富山短期大学公開講座②**フレイル予防を知って、運動で元気なからだを**

「いつまでも元気に、自分らしい生活を続けたい」と誰もが思うことです。年々体力も低下したと実感している方もおられると思います。今回は皆さんがフレイルとは何かを知ること、フレイル予防の方法にチョットした運動や体操が役に立つこと、などをお話します。※講座ではイスに座って簡単な体操もします。

講師：健康福祉学科 小椋 一也 准教授

7/4 (金)

時間：14:00～15:30
会場：研修室 503
定員：30名
受講料：300円



募集期間：5/5 (月) ～ 6/26 (木)

《申込方法》

各募集期間中にはがき、FAX、メール、または窓口(生涯学習センター3階カウンター)にて**講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号**をお知らせください。※電話申込不可。

このチラシの申込書を切り取り、窓口にお持ちいただくか、FAXでお送りいただいても結構です。

- ・発熱、咳などの風邪症状がみられる場合は、講座受講をご遠慮願います。
- ・欠席の場合はご連絡をお願いします。
- ・受講票の送付はありません。受講不可の場合はご連絡します。

※やむを得ない事情により、開催時期、内容、講師などが変更になる場合がありますので、予めご了承ください。(変更・中止の場合はご連絡いたします)

※受講票は全ての講座において発行しません。

※定員に達し次第、受講不可の方にはご連絡をいたします。

《申込・問合せ先》

(公財)高岡市民文化振興事業団 事務局総務課(月曜休)
〒933-0023 高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡 3階
TEL:0766-20-1450 FAX:0766-20-1658
メール:kouza@takaoka-bunka.com



表面の申込書をご利用ください。